

Terapia esperienziale profonda nel lavoro con le coppie

La coppia è il sistema umano emozionale e psicologico più complesso che ci sia.

In un estesa ricerca su migliaia di coppie americane, lo psichiatra e demografo Ira Glick diceva nell'anno 1985 che negli USA un coppia su due si separava o divorziava. Aggiungeva che il 79 % delle donne l'83% degli uomini si risposava e che nell'arco da 1 a 5 anni la metà divorziava ancora

In Italia le cifre sono diverse ma la tendenza è la stessa.

Quali sono i criteri di formazione di una relazione di lunga durata che garantisca nel contempo la stabilità relazionale, la creazione di uno spazio di intimità e la gratificazione dei bisogni e dei desideri individuali?

E soprattutto che si può fare per aiutarle psicoterapeuticamente?

L'esistenza di conflitti anchilosati fa sì che si debbano articolare esperienze di grande levatura emozionale per poter modificarli e giungere a una miglior elaborazione. L'eccessiva razionalizzazione delle psicoterapie non fa che mantenere a volte gli stessi problemi "capendoli" ma senza cambiare

Nel seminario si faranno vedere tecniche create ad hoc per aiutare a sbloccare processi emozionali come la rabbia, il rancore e soprattutto la mancanza di reciproca alimentazione affettiva che mantengono la frustrazione del mancato incontro emozionale

Alfredo Canevaro, psichiatra e psicoterapeuta di origine Argentina, vive in Italia dal 1988 ed è impegnato in attività cliniche, di insegnamento e supervisione. Negli ultimi anni continua il suo lavoro di insegnamento nell'ambito di diversi centri universitari e privati di terapia familiare in Italia, Spagna, Francia, Belgio e Svizzera.