

# SEMINARIO RESIDENZIALE

## “Le parole che non ho detto”

### Convento Santa Maria delle Grazie CALASCIO (AQ)

Nel Seminario residenziale di quest'anno l'invito è di guardare alla propria storia familiare puntando i riflettori sulla relazione ( la prima e la più importante) con mamma e papà.

Potrete (finalmente) ritrovare le parole e scrivere quella lettera che non avete avuto il coraggio, l'occasione o il tempo di formulare.

Certe parole arrivano postume; mesi, anni o momenti rispetto al tempo giusto per dirle, ma non è mai troppo tardi per parlare.

Riprendere il discorso spesso frammentario del rapporto con i propri genitori, in un gioco continuo di nuove definizioni di se stessi, è momento imprescindibile della formazione personale del terapeuta..

All'interno del gruppo di appartenenza,condividerete la lettura di queste lettere, il gruppo farà da specchio e da cassa di risonanza dei contenuti e delle emozioni emerse.

Successivamente siete invitati a riflettere su come le caratteristiche dei legami con i genitori, eredità profonde che il futuro terapeuta familiare porta con se, una volta portate alla luce ed elaborate, possano diventare una **risorsa terapeutica**.

Nell'ultima parte vi confronterete sulle risorse che pensate appartengono al terapeuta e sui processi di **Resilienza** che possono attivarsi. con i colleghi degli altri gruppi di training ( mischieremo un po' le carte!) rifletterete andando dal particolare delle singole storie all'universale delle caratteristiche generali.



#### PROGRAMMA

##### SABATO 30 Settembre

- **9.00—9.30** arrivo e sistemazione in camera
- **9.30—10.00** plenaria di introduzione dei lavori
- **10.00—11.30** lavoro nel gruppo di appartenenza
- **11.30—11.45** pausa caffè
- **11.45—13.30** lavoro nel gruppo di appartenenza “ quale eredità per i terapeuti familiari”
- **13.30—14.30** pranzo
- **15.00—16.45** lavoro in intergruppo “ dal particolare all’universale”
- **16.45—17.00** pausa
- **17.00—19.00** ideazione della scultura
- **20.30** cena

##### DOMENICA 01 Ottobre

- **9.30—12.30** plenaria, presentazione dei lavori, confronto e interventi conclusivi dei Didatti